

«СПИД – чума XXI века»

(устный журнал,

посвященный Всемирному дню борьбы

со СПИДом – 1 декабря)



[Презентация](#)

Цель: просветить учащихся об опасности заражения ВИЧ – инфекцией и о способах профилактики этого заболевания; создать условия для формирования у школьников сознательного отношения к своему здоровью и воспитанию нравственных отношений между людьми.

«Человек без нравственных

устоев оказывается

существом самым нечестивым и диким,

ниженным в своих половых и вкусовых

инстинктах»

(Аристотель)

Учитель. Наш устный журнал посвящен заболеванию, которое в 80-х годах XX века резко изменило жизнь всего человечества. Носителями этого заболевания в мире уже являются 35 млн. человек, а 22 млн. умерли от этой болезни. Это СПИД, охвативший, подобно пожару, почти все страны мира. СПИД поражает людей с любым цветом кожи, любой национальности. Быть информированным – вот главная задача для современного человека, поэтому наш рассказ о СПИДе поможет вам сознательно относиться к своему здоровью, стремиться к высоко нравственным отношениям между людьми (обращает внимание школьников к эпиграфу).

Страница 1. «Экскурс в прошлое: что известно об истории СПИДа».

Ученые считают, что первые случаи СПИДа имели место в США, Гаити и Африке в 70-е годы 20 века, хотя, конечно, все началось гораздо раньше, вирус не упал к нам с неба. Допускают, что вирус СПИДа человека произошел от родственных вирусов африканских обезьян. Полагают, что новый мутант циркулировал среди коренного населения Центральной Африки, не получая распространения из-за относительной изоляции коренного населения. Еще в 1973 году описан странный обряд, бытовавший у жителей побережья озера Виктория: для повышения жизненной силы кровь обезьян вводили в вену человека. Это одна из версий распространения и изменения данного вируса.

Некоторые этапы эпидемии достоверно зафиксированы:

В 1981 году в США было зафиксировано всего 5 случаев СПИДа, а через 7 лет, в 1988 году, во всем мире уже 108 тысяч больных.

Вирус СПИДа был открыт только в 1983 году в Париже Люком Монтанье и в США Робертом Гало, а через год он был выделен в чистой культуре и созданы тест – системы для его обнаружения.

До сих пор еще не ясно, откуда появился этот вирус.

Есть 2 основные версии: по первой – вирус всегда жил в крови коренных жителей Африки, но, попав в кровь белых людей, изменился и стал смертельно опасен.

По второй версии – вирус был создан в одной из секретных лабораторий

неустановленной страны.

В 1987 году в Советском Союзе официально объявлено о регистрации первого случая СПИДа у мужчины, который в прошлом работал переводчиком в одной из стран Африки.

В 1989 году в России заражается почти 250 детей при переливании крови.

В мае 1992 года в Москве умирает первый больной СПИДом.

В настоящее время в Москве работает клиника имени Вадима Валентиновича Покровского, занимающаяся проблемами этого заболевания.

Сейчас в мире уже 33,6 млн ВИЧ - инфицированных, свыше 10 млн человек уже умерли от СПИДа.

Страница 2. « ВИЧ и СПИД. В чем отличия?»

СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита человека) – это заболевание, вызываемое вирусом, который разрушает защитные силы организма.

Почему болезнь получила такое название?

«**Синдром**» значит комплекс признаков, характерный для определенного заболевания.

«**Приобретенного**» - заболевание не обусловлено генетической предрасположенностью, а приобретается от другого человека специфическим путем.

« **Иммунодефицита**» - потому что вирус разрушает иммунитет человека, его защиту от вирусов и бактерий.

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека. Попадая в организм человека, вирус ВИЧ проникает в клетки иммунной системы, призванные бороться с инфекциями – Т – лимфоциты. Попадая внутрь Т – лимфоцита, ВИЧ изменяет его структуру так, что эта клетка начинает воспроизводить вирусы. В определенный момент клетка переполняется частицами вируса, взрывается и погибает. И так происходит все с большим количеством Т- лимфоцитов. Когда их количество сильно уменьшается, иммунная система перестает бороться с инфекциями, и тогда у человека развивается синдром приобретенного иммунодефицита.

Вирус обладает высокой биологической активностью и изменчивостью, которые в 5 раз превышают вирус гриппа и в 10 раз вирус гепатита.

Продолжительность течения ВИЧ – инфекции от момента заражения до развития заключительной стадии (собственно СПИДа) составляет от 5-8 до 10-12 лет, хотя отдельные инфицированные живут 15 лет и более.

Таким образом, ВИЧ и СПИД – это не одно и то же. ВИЧ – это вирус, который приводит к подавлению иммунной системы, а СПИД – это комплекс заболеваний и проблем со здоровьем, которые возникают на фоне низкого иммунитета. Развиваются заболевания: туберкулез, развал нервной системы, онкология, грибковые заболевания, пневмония, развивается истощение, так как человек не в состоянии нормально питаться из-за поражения кишечника, а из-за поражения нервной системы больные СПИДом становятся беспомощными и неспособными к самообслуживанию.

Страница 3. « Пути заражения ВИЧ».

Заразиться ВИЧ можно тремя путями:

1) **Через кровь.** При переносе инфицированной крови от зараженного человека к неинфицированному, например, при использовании нестерильных игл и шприцев для введения наркотиков, при нанесении татуировок, при пирсинге, при переливании крови или её компонентов; при нарушении целостности кожи иглой, бритвой, ножницами, зубными щетками и т.п., если на них имеется кровь инфицированного человека.

2) **Половым путем.** То есть через сексуальные контакты, сперму, влагалищные выделения. Рискует заразиться тот, кто вступает в половые контакты со случайными или неизвестными партнерами, или имеет много половых партнеров, среди которых могут быть и наркоманы, употребляющие наркотики внутривенно.

3). От матери к ребенку. ВИЧ может передаваться от инфицированной матери к плоду в период беременности, во время прохождения ребенка по родовым путям и при грудном вскармливании.

Однако, вирус ВИЧ может жить только в организме человека и жидких средах организма человека. Он быстро погибает вне среды обитания и поэтому не может передаваться через воздух или воду. Вирус может содержаться в слюне, и в поте, и в слезах, но в таких небольших количествах, что инфекция не может передаться другому человеку. Было обследовано 12 тысяч человек из числа близких и родственников больных СПИДом, которые жили с ними в одной квартире, пользовались одной ванной, постельными принадлежностями, посудой. При этом никто из них не заразился.

Комары, блохи, вши, клещи не являются переносчиками вируса.

Таким образом, ВИЧ не передается:

- при рукопожатии или объятиях с инфицированным человеком;
- при кашле и чихании;
- при использовании посуды или постельного белья инфицированного;
- при использовании общих с инфицированным человеком ванны и унитаза;
- в общественном транспорте;
- через животных и при укусе насекомых.

Статистика о путях передачи ВИЧ такова:

1 путь – парентеральный: 2001 год – 95%, а в 2005 г. – 51%;

2 путь – половой: 2001 г. – 4,3%, 2005 г. – 49%. Увеличилась доля женщин в структуре ВИЧ – инфицированных: 2001 г. – 21%, 2005 г. – 44%.

Такие изменения заставляют серьезно задуматься о нравственности общества.

По–прежнему основную массу (около 80%) составляют лица 18-29 лет.

Каждую минуту в мире заражается ВИЧ 6 молодых людей.

Страница 4. «Когда СПИД приобретает человеческое лицо?»

Учитель. Уместен ли такой вопрос? Все ли люди, заболевшие СПИДом, заслуживают порицания и отвержения в обществе?

Послушайте несколько историй и ответ будет очевиден для каждого.

Ролевая игра: житель Сан – Франциско, участник войны в Афганистане, девушка.

Житель Сан – Франциско.

Я – житель Сан – Франциско. В 1990 году у меня умер от СПИДа близкий друг. По американскому обычаю я сделал в память о нем полотно – коврик из кусочков ткани размером три на шесть – стандартный размер могилы. Потом опубликовал призыв, чтобы мне присылали аналогичные полотна. И они стали приходить с надписями, фотографиями и рассказами о людях, умерших от СПИДа, - 80 тыс. штук! Этими полотнами, сшитыми в один огромный ковер, покрыли парк перед Белым домом. Зрелище, которое невозможно описать, сердце разрывается. СПИД приобрел человеческое лицо!

Военнослужащий.

В 1983 году, как раз перед самым дембелем, мы попали в засаду. Группа была мобильная и рассчитывать приходилось только на себя. Я шел впереди. Вдруг – вспышка, свет и в 30-градусную жару ощущение на ногах русской зимы. Это состояние

не покидало меня даже после Афгана и плена. Иногда, закрыв глаза, мне кажется, что у меня не протезы, а мои... Я встану и побегу.

Под Кандагаром меня, младшего лейтенанта, и двух старшин взяли в плен. О бое и пленении я узнал уже от своих. Придя в сознание, вокруг себя, в полумраке подземелья, трудно было различить хоть что-то. Когда глаза привыкли к темноте, я попытался встать, опираясь на руки, но не смог – не чувствовал ног.

Сначала подумал, что лучше бы я умер. Пропускаю многое из того, что было: побои, унижения, боль, голод, страх. Единственное, что давали раз в день – шприц, чтобы хоть как-то мог передвигаться. После Афганистана, Пакистана – Россия. Я – инвалид, и я – ВИЧ – инфицированный. Все, все кончено.

Учитель. Джонатан Свифт сказал: «Кто из нас, грешных, не мечтает прожить многия - многия лета?» Каждый человек хочет отдалить от себя смерть, сделать так, чтобы она не приходила как можно дольше. Послушаем третий рассказ.

Молодая девушка.

В своем маленьком городке я была гордостью мамы, а потом уже и школы. Мне пророчили большое будущее, и за этим будущим я поехала в Москву. Надежды не сбылись, я не поступила в институт. Смелости вернуться не хватило. Я соврала, чтобы попытаться счастья на следующий год. Чтобы свести концы с концами, устроилась в фирму. Денег не хватало. Я не знаю, чем занимался шеф. Но в один из дней пришли

гости. Крики, шум, брань. Мной решили расплатиться. Ни в милицию, ни в больницу, я обращаться не стала. Собрав всю свою обиду, горечь, боль, я решила вернуться домой и признаться во всем. По прошествии некоторого времени меня стали преследовать частые простуды, лихорадка, воспаления лимфоузлов. Взяли кровь на анализ. И определили эту страшную болезнь. Я обречена. Как жить дальше?

Учитель. Я, надеюсь, что выслушав этих людей, вы поняли главное:

мы прикоснулись сегодня к глобальной проблеме, охватившей всё человечество – СПИД, а, по сути, говорили о нравственности.

Ведь, пока считается, что именно она поможет людям уберечься от СПИДа.

Но нравственность должна быть и в отношении к ВИЧ – инфицированным. Эти люди вправе жить и работать рядом с нами. Общество, где сохранилась нравственность, может одолеть иммунодефицит, общество с дефицитом нравственности – погибнет.

Получив сегодня достоверную информацию об этом заболевании, воспользуйтесь ею, чтобы защитить себя. Только вы сами, а не кто-то другой, должны сделать свой выбор на здоровый образ на жизни.

СПИД сегодня – не что-то далекое, которое тебя никогда не коснется, а грозная реальность наших дней!

По окончании устного журнала проводится заполнения **листа – опросника**

«**Как уберечься от СПИДа?**». Школьникам необходимо записывать в нужную колонку варианты ответов. По окончании: зачитывают свои варианты, возможна корректировка записей в процессе обсуждения.

Названия колонок: БЕЗОПАСНО,

ОПАСНО,

ОЧЕНЬ ОПАСНО.

Ответы:

переливание ВИЧ – инфицированной крови, бритвы, укусы насекомых, объятия, нестерильные медицинские инструменты, дружеские поцелуи, глубокие влажные поцелуи, секс без презерватива, общие зубные щетки, рукопожатия, кашель и чихание, нестерильные шприцы, ношение чужой одежды, нестерильные медицинские инструменты, плавание, контакт слизистой оболочки с кровью.